

A photograph of laboratory glassware, including Erlenmeyer flasks and test tubes, with a blue tint. A pipette is shown dispensing a red liquid into one of the flasks. The background is blurred, showing more glassware.

Farmacocinética aplicada a los aceites esenciales

Por Ana Requejo

ESCUELA DE
AROMATERAPIA

Ana Requejo

Introducción

Este Curso abrirá las puertas a un **conocimiento mucho más profundo** de los Aceites Esenciales que nos convertirá en profesionales más entendidos en el verdadero recorrido de los componentes de los aceites esenciales en el organismo. Aportará al alumno una mayor capacidad de decisión y más autonomía en su trabajo.

Un uso responsable de los aceites esenciales, requiere de una comprensión que va más allá de las propiedades de cada uno de estos aceites esenciales, un **entendimiento más consciente** de **cómo interactúan y se metabolizan en nuestro organismo**.

PROGRAMA

Lección 1. Redes y vías del Cuerpo humano

- Situándonos anatómicamente.
- Aceites esenciales, qué son.
- Actividad, sinergia y antagonismo.
- Complejidad de los aceites esenciales.
- Fundamentos de la Farmacología.
- Extras:
 - Tres moléculas que se encuentran en los aceites esenciales de romero o nuez moscada repelen las garrapatas. Comparativa según DropSmart.
 - Aceites cítricos y salud de los senos.

Lección 2. La Inhalación y el Sistema Respiratorio.

- Anatomía del Sistema Olfativo.
 - Tejidos y sección involucradas en la olfacción.
 - Funcionamiento de la olfacción.
 - Como discriminamos e identificamos olores.
- Anosmia.
- Adaptación sensorial y habituación.
- Aromapsicología
- ¿Qué pasa cuando inhalamos aceites esenciales.
- Efectos locales y sistémicos.
- Distribución.
- Eliminación.
- Componentes de los aceites esenciales y el cerebro.
 - La barrera hematoencefálica.
 - La ruta de la nariz al cerebro.
- Resumen.

-
- Extras:
 - Recuperación olfativa con aromaterapia.

Lección 3: Aplicación tópica de los A.E.

- Estructura de la piel.
 - Función de barrera del Estrato Córneo.
- Aceites esenciales y la piel.
- Penetración de la piel, permeación y absorción.
 - Rutas de penetración de los aceites esenciales.
 - Factores que influyen en la absorción transdérmica.
- Seguridad de la piel.

Lección 4: Aplicación oral de los A.E.

- Introducción
- Gras
- Uso oral para fines terapéuticos.
 - Absorción y distribución de los A.E.
 - Metabolismo de los A.E.
 - Efecto de primer paso o metabolismo pre-sistémica.
 - Excreción.
- Consideraciones de seguridad.

Lección 5: Aplicación oral de los A.E.

- Dosificación y dilución.
- Mezcla.
- Cálculo de concentraciones en mezclas.
- Práctica de investigación y aromaterapia.
- El proceso de decisión:
 - Como decidir cuándo usar inflación, aplicación tópica o ingestión.
 - Cómo determinar la dosis o dilución.
 - Aplicación tópica: diluciones máxima y rangos recomendados.
- Ventana terapéutica.



Ana Requejo
dirección@anarequejoaromaterapia.com
Teléfono: 697350911
www.anarequejoaromaterapia.com

ESCUELA DE
AROMATERAPIA
Ana Requejo